

# Sulle Orme del Lupo

Lunghezza itinerario complessiva e ridotta: 14,6 km – 6,2 km  
 Quota min/max itinerario complessivo e ridotto: 370/630 m – 410/630 m  
 Tempi di percorrenza itinerario complessivo e ridotto: 7,30 ore – 3,30 ore  
 Grado di difficoltà itinerario complessivo/ridotto: Escursionistico (E) – Escursionistico (E)

Dal Poggiolo, Centro Visite (CV) del Parco, si sale lungo il prato antistante, costeggiando la siepe di biancospino che conduce fino ad un piccolo laghetto (1). Qui è possibile trovare una notevole varietà di fauna legata agli ambienti umidi (anfibi ed uccelli). Un'altana rivolta verso i prati circostanti al lago permette l'osservazione di numerosi ungulati (caprioli, cervi, daini e cinghiali) che, soprattutto nelle ore crepuscolari all'alba ed al tramonto, vi pascolano. Di fronte all'altana si staglia la pronunciata dorsale che unisce le sommità dei monti Caprara e Castellino, dove non è raro osservare rapaci diurni che qui nidificano e/o cacciano, tra cui la poiana, il lanario ed il falco pellegrino. Arrivati sulla sommità del poggio, si prende la strada asfaltata che conduce a Casaglia, lungo il crinale tra le valli dei fiumi Reno e Setta (2). Proseguendo verso le pendici del monte Caprara, si imbecca sulla

sinistra il sentiero CAI 100A da cui si raggiungono in breve i ruderi di Caprara di Sopra (3), quasi completamente distrutti nel corso dell'ultimo conflitto mondiale e dove è collocata una lapide commemorativa. Avanzando lungo il percorso che costeggia monte Sole, il bosco assume il carattere tipico dei versanti caldi ed assolati (4). Arrivati all'incrocio tra i sentieri CAI 100A e 100, si può decidere se proseguire, affrontando il percorso più impegnativo che si dirige a nord-est, o scegliere di percorrere l'itinerario più breve che passa per la cima di monte Sole. Proseguendo invece lungo il sentiero CAI 100, si percorre un tratto boscato di crinale tra le due valli, in cui è presente un insoglio (5), pozza d'acqua (anche temporanea) utilizzata soprattutto dai cinghiali, ma anche da altri ungulati, per i bagni di fango. All'incrocio con il sentiero CAI

128, lo si intraprende svoltando a sinistra, in un'alternanza di tratti boscati ed aree aperte (6) nei pressi delle costruzioni rurali. In corrispondenza dell'incrocio con la strada sterrata proveniente da la Collinaccia, dove il sentiero CAI 128 si reimmette nel sentiero CAI 100 (7), l'itinerario si sovrappone alla Ciclovía dei Parchi Lungo tutto il tratto di crinale che da monte S. Barbara arriva fino a Nuvolato. Affacciandosi sui prati a destra ed a sinistra del sentiero, specialmente nelle ore crepuscolari, è probabile trovarvi ungulati al pascolo (8) nonché, per un buon osservatore, non sarà difficile individuare sul terreno i segni di presenza di numerose specie, tra cui anche i lupi del Parco che utilizzano questo sentiero di crinale per i loro spostamenti (9). Proseguendo lungo il sentiero CAI 100, dopo una rapida ma breve salita si giunge sulla sommità di monte Sole (10), dove spicca il cippo in pietra che

ricorda i caduti partigiani e da cui si gode il panorama verso sud (11) che permette, nelle giornate più limpide, di individuare i profili del Corno alle Scale e del Cimone. Si ridiscende quindi per una ripida scaletta, dove è probabile rinvenire le caratteristiche fatte a "punto interrogativo" dei mustelidi. Ripresa la strada principale in corrispondenza dei ruderi della Chiesa di Casaglia (12), testimonianza degli eccidi compiuti dai nazifascisti sulla popolazione locale, si percorre la via del ritorno incontrando poco dopo, sulla sinistra, un antico lavatoio con due vasche, recentemente restaurato (13). Oltre alle azioni di monitoraggio del lupo condotte prettamente a scopo di ricerca, il Parco programma tali attività a scopo didattico, guidate ed aperte a tutti, tra cui la ricerca dei segni di presenza, snow-tracking (conta delle tracce su neve) e wolf-howling (tecnica dell'ululato indotto).

- Punti di Interesse
- 1. Laghetto con altana
- 2. Punto panoramico tra le valli dei fiumi Reno e Setta
- 3. Ruderi di Caprara di Sopra
- 4. Bosco caratteristico di versanti aridi
- 5. Insoglio
- 6. Punto panoramico
- 7. Punto panoramico
- 8. Prati di crinale
- 9. Punto panoramico
- 10. Cima di monte Sole
- 11. Punto panoramico
- 12. Resti della chiesa di Casaglia
- 13. Lavatoio

